



La Sorgente del Benessere

Via P. Giardini n.444

41023 Barigazzo di Lama Mocogno

tel. 053645256 fax 053645342

www.fabbrichedelbenessere.com

sorgentebenessere@libero.it

Proposte di relax e benessere presso "La Sorgente del Benessere"

A Barigazzo, frazione di Lama Mocogno, 1230 mt s.l.m. in una atmosfera incantata dove la natura e' ancora incontaminata sorge il nuovo centro fisioterapico "La Sorgente del Benessere" specializzato in trattamenti a base di piccoli frutti ed erbe aromatiche.

Di seguito sono riportate le diverse proposte di benessere e relax che lo staff "La Sorgente del Benessere" e' lieto di suggerire ed offrire ai tesserati SEA SUB.

1. Pomeriggio in beauty farm:

percorsi e trattamenti rivolti a chiunque voglia trascorrere un pomeriggio all'insegna del relax e benessere per rigenerarsi e "staccare la spina" per qualche ora dalla solita routine lavorativa settimanale. I trattamenti possono essere effettuati singolarmente, in coppia, in gruppo fino a sei persone. Il pomeriggio in beauty farm permette di abbandonarsi al piacere di essere coccolati per alcune ore dimenticando le numerose problematiche quotidiane.

Lo staff del centro benessere Vi suggerisce i seguenti percorsi benessere che potrete scegliere personalmente assecondando i Vostri desideri e bisogni.

Percorso idroterapico: durata 1 ora e mezza

Bagno romano in grotta con aromaterapia

Relax con infuso di mirtillo

Bagno con idromassaggio sulfureo

Costo 30.00 euro costo socio SEA SUB 25.50 euro

Percorso idro e massoterapico total relax: durata due ore

1. Bagno romano in grotta con aromaterapia

Relax con infuso di mirtillo

Bagno con idromassaggio sulfureo

Bagno con idromassaggio al mirtillo

Massaggio rilassante gambe e schiena 30'

Costo 65.00 euro costo socio SEA SUB 55 euro

2. Bagno romano in grotta aromaterapia

Bagno balsamico in vasca tracimante

Sauna finlandese alle erbe

Relax con infusi di mirtillo e frutti di bosco

Massaggio rilassante gambe e schiena 30'

Costo 65.00 euro costo socio SEA SUB 55 euro

Percorso idro e massoterapico: durata 1 ora e mezza

1. Bagno romano in grotta con aromaterapia

Relax con infuso di mirtillo

Massaggio rilassante gambe e schiena 30'

Costo 50.00 euro costo socio SEA SUB 43 euro

2. Bagno con idromassaggio sulfureo

Relax con infuso di mirtillo

Massaggio rilassante gambe e schiena 30'

Costo 50.00 euro costo socio SEA SUB 43 euro

3. Sauna finlandese alle erbe

Relax con infusi di mirtillo e piccoli frutti

Massaggio rilassante gambe e schiena 30'

Costo 50.00 euro costo socio SEA SUB 43 euro

Percorso Idroterapia "Foresta Verde": durata 1 ora e mezza

Bagno in grotta con aromaterapia

Relax con infuso di mirtillo

Bagno balsamico in vasca tracimante con cascata

Costo 30.00 euro costo socio SEA SUB 25.50 euro

Percorso Idroterapia "Foresta Verde Rivitalizzante": durata due ore

Bagno in grotta con aromaterapia

Relax con infuso di mirtillo

Bagno balsamico in vasca tracimante con cascata

Massaggio rivitalizzante gambe con gel freddi al mentolo

Costo 55.00 euro costo socio SEA SUB 47 euro

Fienoterapia: durata due ore

Bagno di fieno in vasca

Reazione sudorale su lettino con infuso di mirtillo

Massaggio rilassante schiena 20'

Costo 50.00 euro costo socio SEA SUB 42.50 euro

Mirtilloterapia: durata 1 ora e mezza

Bagno con idromassaggio al mirtillo

Relax con infuso di mirtillo

Massaggio rilassante gambe con gel freddi al mirtillo

Relax con succo puro di mirtillo 100%

Costo 40.00 euro costo socio SEA SUB 34.00 euro

Riflessoterapia plantare: durata 1 ora

Idromassaggio plantare

Seduta di riflessologia plantare

Relax con infuso di mirtillo

Costo 40.00 euro costo socio SEA SUB 34.00 euro

Massoterapia:

1. Massaggio rilassante gambe e schiena 30'

Relax con infuso di mirtillo

Costo 35.00 euro costo socio SEA SUB 30.00 euro

2. Massaggio manuale curativo 20' (solo gambe o schiena)

Relax con infuso di mirtillo

Costo 30.00 euro costo socio SEA SUB 25.50 euro

3. Massaggio rilassante gambe e schiena 45'

Relax con infuso di mirtillo

Costo 52.00 euro costo socio SEA SUB 44.00 euro

4. Trattamento Shatsu 60'

Relax con infuso di mirtillo

Costo 48.00 euro costo socio SEA SUB 41.00 euro

2. Weekend in beauty farm:

percorsi e trattamenti rivolti a chiunque voglia trascorrere un fine settimana all'insegna del relax e benessere a diretto contatto con la natura in un ambiente di montagna puro ed incontaminato.

Il programma weekend prevede l'arrivo presso ***struttura alberghiera convenzionata** con il centro benessere il venerdì sera.

Il sabato e la domenica mattina per chi lo desidera sono previste escursioni guidate o libere all'interno del Parco del Frignano dove sono custoditi limpidi specchi d'acqua come i laghi Santo e Baccio. I laghi sono collegati da splendide escursioni che consentono ai visitatori più preparati di salire sino alle cime più impervie, ammirandone la bellezza dall'alto.

Inoltre è possibile visitare piccoli borghi storici e turistici (Fiumalbo, Dogana, Abetone).

Il pomeriggio, presso il centro benessere dove si effettueranno percorsi di cura-relax che potranno essere scelti personalmente tra quelli proposti nel pomeriggio in beauty farm.

Il centro benessere è situato all'interno di un vasto comprensorio sciistico; nel **periodo invernale** è possibile raggiungere le stazioni di:

-Piane di Mocogno (a Km 3 dal centro benessere): piste sci di fondo, sci nordico, snowboard, sci escursionismo, piste da bob e slittino, ski area divertimento per bambini.

-Cimone (a Km 15 dal centro benessere): piste sci nordico, snowboard, sci escursionistico.

-Abetone (a Km 20 dal centro benessere): piste sci nordico, snowboard.

Nel **periodo estivo** è possibile effettuare escursioni a piedi attraversando la vicina Via Ducale Vandelli che collega Emilia Romagna e Toscana, escursioni in mountain bike, escursioni a cavallo.

Dopo il relax.....shopping al "naturale":

Al termine dei trattamenti usufruendo della medesima convenzione è possibile visitare lo shop "**La Sorgente**"- prodotti naturali dell'Alto Appennino- centro raccolta e trasformazione piccoli frutti ed erbe aromatiche.

Qui troverete confetture extra, frutta sciroppata, nettari e succhi di frutta, pasta, biscotti, cereali, funghi secchi e sott'olio, caramelle, olii aromatizzati, zuppe, miele e propoli, infusi di frutta, tè speciali, frutta secca, torroni, grappe, liquori, frutta al liquore ed infine cosmesi vegetale.

***strutture alberghiere convenzionate:**

Albergo Mazzieri** P.zza Dante Alighieri Le Piane di Mocogno (a 5 km dal centro benessere) tel.053645000 **www.albergomazzieri.it**

Albergo Galli*** V. Roma n. 79 Pievepelago (a Km 15 dal centro benessere) tel. 053671338 **www.albergogalli.it**

Locanda Cialamina***V. Palazzo Pierotti n.38 Palagano (a km 15 dal centro benessere) tel. 0536970045 3355782441 **www.locandacialamina.it**

Rifugio Le Serre** V. La Raggia n.25 Polinago (a km 18 dal centro benessere) tel. 053647173 **www.rifugioleserre.it**

Per i trattamenti in beauty farm e' necessario prenotarsi telefonicamente al numero telefonico **0536/45256** oppure via mail all'indirizzo sorgentebenessere@libero.it
Il centro è aperto dal martedì' alla domenica compresi dalle ore 14.30 alle ore 20.00 su prenotazione.

Importante!! Per ottenere lo sconto bisogna presentarsi muniti di tessera SEA SUB

Notizie ulteriori sul sito www.fabbrichedelbenessere.com